

Le paillage

Le paillage est une technique simple qui consiste à disposer une couche de matériaux organiques aux pieds des plantes du jardin ou du potager.

Les avantages

- **Economiser l'eau** en limitant l'évaporation et donc les arrosages
- **Limiter les herbes indésirables** en bloquant le passage de la lumière et donc la germination des graines
- **Protéger les cultures contre les maladies :**
 - En limitant l'évaporation et donc l'humidification des parties aériennes (feuilles, légumes, fruits) des plantes qui favorise le développement des maladies
 - En érigeant une barrière entre les parties aériennes et le sol, qui contient une partie des champignons, bactéries et virus pathogènes
- **Protéger les cultures contre les ravageurs** en érigeant une barrière physique et en créant un abri pour les auxiliaires
- **Protéger la surface du sol**
 - De la pluie pour limiter l'érosion
 - De la chaleur pour permettre un bon développement des bactéries et des champignons utiles,
 - Du gel (dans une moindre mesure)
- **Nourrir la faune présente dans le sol** grâce à la décomposition du paillage (plus ou moins longue selon les matériaux choisis)



Broyat



Feuilles mortes



Paille

Les bons gestes....

Je désherbe : j'enlève toutes les herbes, racines et rhizomes

Je bine pour décompacter la surface du sol et je réalise un apport de compost pour les cultures qui le nécessitent

Je choisis le matériau adéquat en fonction de la durée de la culture

J'étales mon paillage en surface. Le paillage ne doit jamais être enfoui dans le sol, sous peine de provoquer un effet dépressif sur les végétaux en croissance. Cette « faim d'azote » apparaît lorsque les micro-organismes décomposent des matières organiques riches en carbone et pauvres en azote, et mobilisent en conséquence l'azote du sol au détriment des plantes en place.

Je renouvelle le paillage si nécessaire

Je surveille son efficacité. Je soulève le paillis de temps en temps, notamment en été, pour contrôler l'humidité et décider ou non d'un arrosage.

...au bon moment !

J'installe le paillage

En début de saison de culture, quand les graines sont bien germées.

En été, quand il fait très chaud, en paillant sur le sol humide.

En automne, pour protéger les plantes avant l'hiver et éviter de laisser le sol nu

Je retire le paillage

Au début de printemps, au potager, ce qui laisse le sol se réchauffer rapidement et évite la prolifération des parasites.

Lors des semis, car le paillis pourrait gêner la levée : j'écarte soigneusement le paillis en veillant à ne pas l'enfourer.

Au moment de planter : cela évite de mélanger paillis et terre au contact des racines

Quels matériaux ?

On peut trouver des paillis végétaux dans le commerce, comme les paillettes de chanvre, les écorces de pin ou les coques de cacao, mais la plupart des matériaux utilisables pour pailler existent au jardin ou dans ses abords immédiats.

Matériaux		Utilisation	Épaisseur	Durée de vie	Précautions
La paille		Toutes les plantes	20 cm	2 ans	Aérer au moment de la pose. Faire une première pose peu épaisse pour ne pas gêner la culture en place puis recharger
HERBES	Les herbes sèches	Toutes les plantes	Jusqu'à 15 cm	1 an	Eviter les herbes qui contiennent trop de graines ou les herbes piquantes
	Les herbes fraîches	Toutes les plantes	2 à 3 cm	1 à 6 mois	
	Les tontes de pelouse sèches	Toutes les plantes	8 à 10 cm	1 à 6 mois	Laisser sécher quelques jours avant utilisation
FEUILLES	Les feuilles tendres : noisetier, tilleul, aulne, frêne, sureau, bouleau...	Rosiers, vivaces et annuelles, arbustes et haies, petits fruits, potager	Jusqu'à 15 cm	6 à 10 mois	Ne pas pailler les fruitiers avec leurs propres feuilles.
	Les feuilles épaisses : hêtre, érable plane, châtaignier, platane, magnolia, houx...	Arbres, arbustes, rosiers, haies, petits fruits		10 à 24 mois	Broyer les feuilles à la tondeuse pour un étalement plus facile et limiter la prise au vent.
	Les aiguilles de résineux : pin, épicéa, if...	Pour les plantes de terre de bruyère uniquement	5 cm	Plus de 2 ans	
BROYATS de branches	Broyat sec	Toutes plantes pérennes (vivaces, arbustes, fraisiers, framboisiers)	5 à 10 cm	1 à 2 ans	Eviter le broyat de résineux
	Broyat vert	Haies, arbustes, rosiers, potager (tomate, aubergine)	3 à 5 cm	6 mois à 1 an	Laisser sécher quelques heures avant utilisation
	Broyat acide : thuyas, cyprès, laurier-palme	Idéal pour pailler des allées Potager en automne : mâche, laitue d'hiver, scarole	3 cm	Plus d'un an	Broyer les jeunes rameaux à la tondeuse
Les restes de culture : pois à rames, choux ou salades montés en graine, feuilles fanées, tiges sèches...		Potager, fleur		6 mois	Préférer les végétaux secs Ne pas utiliser de plantes malades
Les fougères		Vivaces, potager, rosiers, fraisiers (lutte contre les limaces et la pourriture grise)	10 cm	1 an	

Retrouvez toutes les fiches pratiques du SYDED sur www.syded87.org

Pour des conseils et des infos au quotidien, suivez-nous sur les réseaux sociaux :

